

2013 - 14

À la Clinique Chénieux Limoges

Prestations proposées et organisées par
l'Association des Amis du Centre de Cancérologie Chénieux
18 rue du Général Catroux à Limoges (87)



RELAXATION CORPS & ESPRIT

Salle des conférences

L'AACCC propose à ses adhérents 2 séances mensuelles de relaxation du corps et de l'esprit. Ces séances sont dispensées par un professeur de Yoga.

Les **M**ARDIS de **14h à 15h** et les **J**EUDES de **14h30 à 15h30**

- **J. 12 sept.**
- **M. 01 & J. 17 oct.**
- **M. 12 & J. 21 nov.**
- **J. 05 & M. 10 déc.**
- **J. 09 & M. 28 janv.**
- **J. 06 & M. 11 fév.**
- **M. 18 & J. 20 mars**
- **M. 01 & J. 10 avril**
- **M. 13 & M. 27 mai**
- **M. 03 & J. 12 juin**



YOGA

Salle des conférences

L'AACCC propose à ses adhérents 2 séances mensuelles de relaxation du corps et de l'esprit. Ces séances sont dispensées par un professeur de Yoga.

Les **M**ERCREDIS
de **16h à 17h15**
(une fois par mois)

- **25 sept.**
- **16 oct.**
- **27 nov.**
- **18 déc.**
- **15 janv.**
- **19 fév.**
- **12 mars**
- **16 avril**
- **07 mai**
- **18 juin**



CONSEILS NUTRITIONNELS (en groupe)

Salle Renoir

Les **M**ERCREDIS :
14h à 15h

- **18 sept**
- **16 oct.**
- **13 nov.**
- **11 déc.**
- **15 janv.**
- **12 fév.**
- **19 mars**
- **16 avril.**
- **14 mai**
- **11 juin**



ATELIER CREATIF

2 h, 2 fois par mois, salle Renoir

Les **M**ARDIS de
14h à 16h

- **10 & 24 sept**
- **08 & 22 oct.**
- **05 & 19 nov.**
- **03 & 17 déc.**
- **07 & 21 janv.**
- **04 & 18 fév.**
- **11 & 8 25 mars**
- **08 avril**
- **06 & 20 mai**
- **10 & 17 juin**

Inscription obligatoire auprès de MTh DEGUILLAUME - Tél 06 30 08 29 93
Email : aacc.mtd@gmail.com SITE INTERNET : www.aacc.fr