

L'accueil et l'écoute

Pour évaluer vos besoins et vos attentes, nous vous proposons de contacter la coordinatrice qui vous orientera et fera l'interface avec l'ensemble des intervenants.

N'hésitez pas à faire cette démarche car nous saurons vous conseiller, vous orienter et vous aider, avant et après les traitements. Nous pouvons aussi vous conseiller d'autres activités, organisées par nos partenaires et qui contribueront à votre bien-être.

Coordinatrice : Mme Marie-Thérèse Deguillaume

Comment bénéficier des prestations de l'AACCC :

- être adhérent
- s'inscrire auprès de notre coordinatrice.

Vous pouvez soutenir les actions menées par l'association et adhérer en souscrivant à l'aide du bulletin inséré dans cette plaquette

Pour tous renseignements contacter :

Mme Marie-Thérèse Deguillaume
Coordinatrice

Tél. 05 55 45 44 15
06 30 08 29 93



Email : aacc.mtd@gmail.com
Site internet : www.aacc.fr



de préférence le mercredi & le jeudi

L' A. A. C. C. C.

Permanence le mardi, mercredi & jeudi
9h à 12 h
14h à 17 h

A.A.C.C.C.

18 rue du Général Catroux
Clinique Chénieux

Scé Radiothérapie & Oncologie
BP 3905

87039 Limoges cedex

Présidente : Mme C. FOURNET
(directrice des soins clinique Chénieux)

Vice-Président : Dr D. GENET

Site internet : www.aacc.fr

L'équipe médicale du
Centre de Cancérologie Chénieux
est constituée de 6 praticiens :

Dr D GENET
Dr J MARTIN
Dr F NEGRIER
Dr L ROUCHAUD
Dr S ROUX-PALOBART
Dr X ZASADNY



Polyclinique
de Limoges

A. A. C. C. C.

**ASSOCIATION
DES AMIS DU
CENTRE DE
CANCÉROLOGIE
CHÉNIEUX**

L'A.A.C.C.C. (*Association des Amis du Centre de Cancérologie Chénieux*), créée en 2001, a pour objet de rassembler toutes personnes physiques ou morales désireuses d'aider à la lutte contre le cancer, de provoquer, favoriser et coordonner toutes initiatives allant dans ce sens.

L' **A.A.C.C.C.** a pour mission à l'égard des patients, de leur famille et des soignants : d'accueillir, écouter, entendre, tenter d'apporter des solutions aux préoccupations des personnes, restaurer leur image, échanger, se rencontrer.

Elle propose à ses adhérents :

- la prise en charge financière* des consultations externes de psychologues, de réflexologie plantaire, de diététique ou de sophrologie

- des séances collectives** de :

- conseils nutritionnels
- yoga
- méditation
- sophrologie
- apprentissage à l'auto-hypnose
- groupe de parole

- des ateliers :

- esthétique et maquillage
- jeux de société

- des conseils juridiques et sociaux

* le nombre de prises en charge est limité et sur proposition du médecin oncologue - Se renseigner sur les conditions.

** certaines activités sont payantes, se renseigner

Conseils juridiques et sociaux

Vous vous posez des questions sur vos droits ou ceux de vos proches en matière de prestations sociales, médicales, financières, fiscales, familiales ou professionnelles dans le cadre de la maladie (**le mardi et le vendredi sur RDV à la clinique Chénieux**).

Soutien psychologique

Rencontrer un psychologue n'est pas à proprement parler une thérapie à long terme. Il s'agit d'un accompagnement durant la maladie. Les personnes qui viennent en consultation chez le psychologue ont tout d'abord un grand besoin d'être écoutées, entendues, et comprises.

Nouveau : **groupe de parole** une fois par mois sur inscription *

Sophrologie

Comment évacuer, lâcher les tensions physiques, psychologiques qui sont des freins à l'énergie, l'envie, aux désirs et aux projets ? La sophrologie offre des pistes de cheminement, des leviers efficaces : respirations libérées, relaxation... pour vous aider à renouer avec vous-même.

Nouveau : **séance collective de sophrologie**, 2 fois par mois sur inscription *

Réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire est une technique de massage des pieds qui apporte détente et bien être. Elle consiste à exercer des pressions sur des zones très précises du pied, appelées *zones réflexes*. Chaque zone du pied correspond à une partie du corps.

Elle a pour objectifs entre autres, de relaxer, de rétablir l'homéostasie (équilibre), d'améliorer la circulation sanguine et d'agir sur tous les symptômes physiques liés au stress par la stimulation des points réflexes correspondants.

Egalement, possibilité de séances en hospitalisation *

Conseils nutritionnels

Des rendez-vous mensuels avec une diététicienne sont mis en place pour répondre à l'attente des patients désireux de surveiller leur poids. La maladie favorise la sédentarité et les traitements peuvent engendrer un comportement alimentaire anarchique et déséquilibré.

Séances collective à la Clinique Chénieux *

Possibilité de RDV individuels

Soins du corps

. **Rééducation en piscine** - Séances sur ordonnance, **les lundis matin à la clinique Chénieux**.
Gestion des inscriptions par l'AACCC.

. **Initiation à la méditation** - Séances collectives avec un professeur de yoga - **2 fois / mois ***

. **Yoga** - Séances collectives avec un professeur de yoga.
1 fois / mois *

L'atelier esthétique et maquillage

Deux heures, 2 fois par mois à la clinique Chénieux

Atelier animé par une socio-esthéticienne *

Le nombre d'inscriptions est limité.

* Renseignements et planning annuel des séances sur notre site internet, par tél. ou @mail. Prestations accessibles sous conditions et uniquement sur inscription préalable.

Devenir adhérents

Devenir adhérent, c'est rejoindre notre association et partager ses valeurs. L'adhésion annuelle à l'AACCC de 20€ (ou de 50 € pour les membres bienfaiteurs) vous permet de vous inscrire à ses activités, de recevoir régulièrement des informations sur ses actions (notamment quant à son actualité) et de partager un lien privilégié avec l'association. La cotisation vaut pour une année civile.

Cette adhésion annuelle vous permet aussi de soutenir financièrement les projets entrepris par l'AACCC et contribue ainsi à aider les personnes atteintes du cancer et leur famille.

Vous aussi, rejoignez-nous !

Comment faire un don ?

Pour développer des projets visant à améliorer le quotidien des patients atteints de cancers, l'association AACCC s'associe aux acteurs économiques qui partagent les mêmes valeurs d'engagement et de solidarité.

Votre don sera affecté à l'ensemble de nos missions sociales (organisation d'actions de prévention et de sensibilisation au cancer, mise en place et animation d'actions de soutien et d'accompagnement des personnes victimes de cancers et de leur famille, le développement d'ateliers sportifs et de bien-être pour ces personnes ainsi que toutes actions liées à la lutte contre le cancer.

Que vous soyez un **particulier** ou une **entreprise**, faire un don est essentiel pour le combat que nous menons chaque jour.

NB : Dans tous les cas, un reçu vous sera délivré