

PROPRIÉTÉ. AG de la chambre syndicale samedi. La chambre syndicale de la propriété et copropriété immobilière de la Haute-Vienne tiendra son assemblée générale, ouverte à tous, samedi 25 novembre, à 15 heures, à la Chambre de commerce et d'industrie de Limoges, salle Vandermarcq, 14, cours Jourdan.
Renseignements : 05.55.34.36.31. ■

SEMAINE DE LA SÉCURITÉ DES PATIENTS



CHU DE LIMOGES. Sensibiliser soignants et usagers. Jusqu'à vendredi, de midi à 17 heures, le CHU de Limoges organise, en partenariat avec France Assos Santé, des actions à l'occasion de la 7^e Semaine de la sécurité des patients, sur ses différents sites : Dupuytren, HME, Rebeyrol, Chastaingt, Le Cluzeau. Au programme : films *Parcours des erreurs* et *Personne de confiance*, chambres des erreurs (l'une consacrée aux chutes et l'autre aux médicaments et à l'hygiène, photo d'illustration), stands d'information et de sensibilisation ouverts aux professionnels de santé et au grand public.
Plus de détails sur le site : www.chu-limoges.fr ■

Haute-Vienne → Actualité

SANTÉ ■ Les 24 et 25 novembre, Limoges accueille un congrès national sur l'acupuncture, à la faculté de droit

L'acupuncture, une alliée face au cancer

Cette pratique millénaire, fleuron de la médecine chinoise, a aussi sa place dans les établissements de santé. À la Polyclinique de Limoges, des consultations sont proposées en cancérologie depuis septembre.

Hélène Pommier
helene.pommier@centrefrance.com

Allongée, avec des aiguilles posées à différents points de son corps, Barbara (*) bénéficie, pour la troisième fois, d'une séance d'acupuncture. Soignée pour un cancer du sein à la Polyclinique de Limoges, elle n'est plus sous chimiothérapie mais continue d'être traitée par hormonothérapie, ce qui lui déclenche des douleurs articulaires. Et avec l'acupuncture, elle a vu la différence. « Avant, je n'arrivais pas à dormir la nuit, j'avais mal et ça me réveillait. » Depuis, elle enchaîne trois heures de sommeil d'affilée. Barbara se dit aussi « moins anxieuse, moins fatiguée ».

Soulager les effets secondaires de la chimio

Comme elle, chaque jeudi matin, des patients souffrant d'un cancer viennent à Chénieux pour soulager, grâce à l'acupuncture, les effets secondaires causés par la chimio, l'hormonothérapie ou la radiothérapie.

Ce complément, utile, est proposé dans l'établissement depuis septembre pour neutraliser



UNE AIDE PRÉCIEUSE. La pose d'aiguilles sur une patiente traitée par hormonothérapie. PHOTOS BRIGITTE AZZOPARD

ou diminuer les « nausées, vomissements, troubles digestifs, le stress, les douleurs articulaires, les bouffées de chaleur, le syndrome mains-pieds (qui se manifeste par des rougeurs sur la peau, des fourmillements) », énumère Rémi Nguyen-Garcia, le médecin acupuncteur qui assure les consultations.

Pour toutes les conséquences des thérapies anti-cancéreuses,

« la médecine conventionnelle est un peu limitée et n'a pas grand-chose à proposer aux malades, reconnaît Dominique Genet, cancérologue à la Polyclinique.

Mieux affronter l'épreuve

L'acupuncture est donc une alliée précieuse pour les aider à supporter les traitements. « Un accompagnement, donc, pas

une alternative...

L'acupuncture est une technique fondée sur la présence de points spécifiques et de méridiens [des canaux virtuels où circule l'énergie vitale] sur lesquels le médecin s'appuie pour « déclencher des réactions physico-cliniques en cascade, explique le docteur Nguyen, ayant pour but une action locale et générale. »

Des études scientifiques et statistiques ont été publiées dans des revues afin de démontrer son efficacité, poursuit le docteur Nguyen.

« Les patients ainsi accompagnés par l'acupuncture affrontent mieux l'épreuve du cancer, sont en meilleure forme. » Du mieux-être au bout de l'aiguille, en somme. ■

(*) Le prénom a été modifié.



SOULAGER. Les maux de la grossesse peuvent être traités avec cette pratique traditionnelle chinoise.

Des bienfaits pour les femmes enceintes

« Pour ma première grossesse, je passais mes journées à vomir, au point que j'ai dû être hospitalisée car je n'arrivais même pas à avaler de l'eau. Quand je suis tombée enceinte, la seconde fois, je suis allée consulter un acupuncteur à Limoges dès que j'ai commencé à être malade. Les nausées n'ont pas totalement disparu mais c'était tout à fait supportable et j'ai pu continuer de travailler jusqu'au congé maternité », se souvient Stéphanie.

Les maux de la grossesse peuvent aussi être pris en charge avec l'acupuncture. D'autant plus que dans cette période, la prise de médicaments est très limitée, voire déconseillée.

Aussi, dès janvier 2018, une autre consultation d'acupuncture sera proposée à la Polyclinique de Limoges (site Emalleurs-Colombier) pour les femmes enceintes, le vendredi matin.

Grâce à cette pratique traditionnelle chinoise, « on peut agir sur les migraines, les nausées, la lombalgie, la position du fœtus, les contractions... », énumère ainsi le docteur Rémi Nguyen.

En amont de la grossesse, l'acupuncture peut aussi aider à l'arrêt du tabac et, en aval, à affronter le baby-blues et l'anxiété souvent provoquée par l'arrivée d'un bébé.



« L'acupuncture ne soigne pas le cancer, mais c'est une aide pour supporter les traitements »

DOMINIQUE GENET, cancérologue à Chénieux.