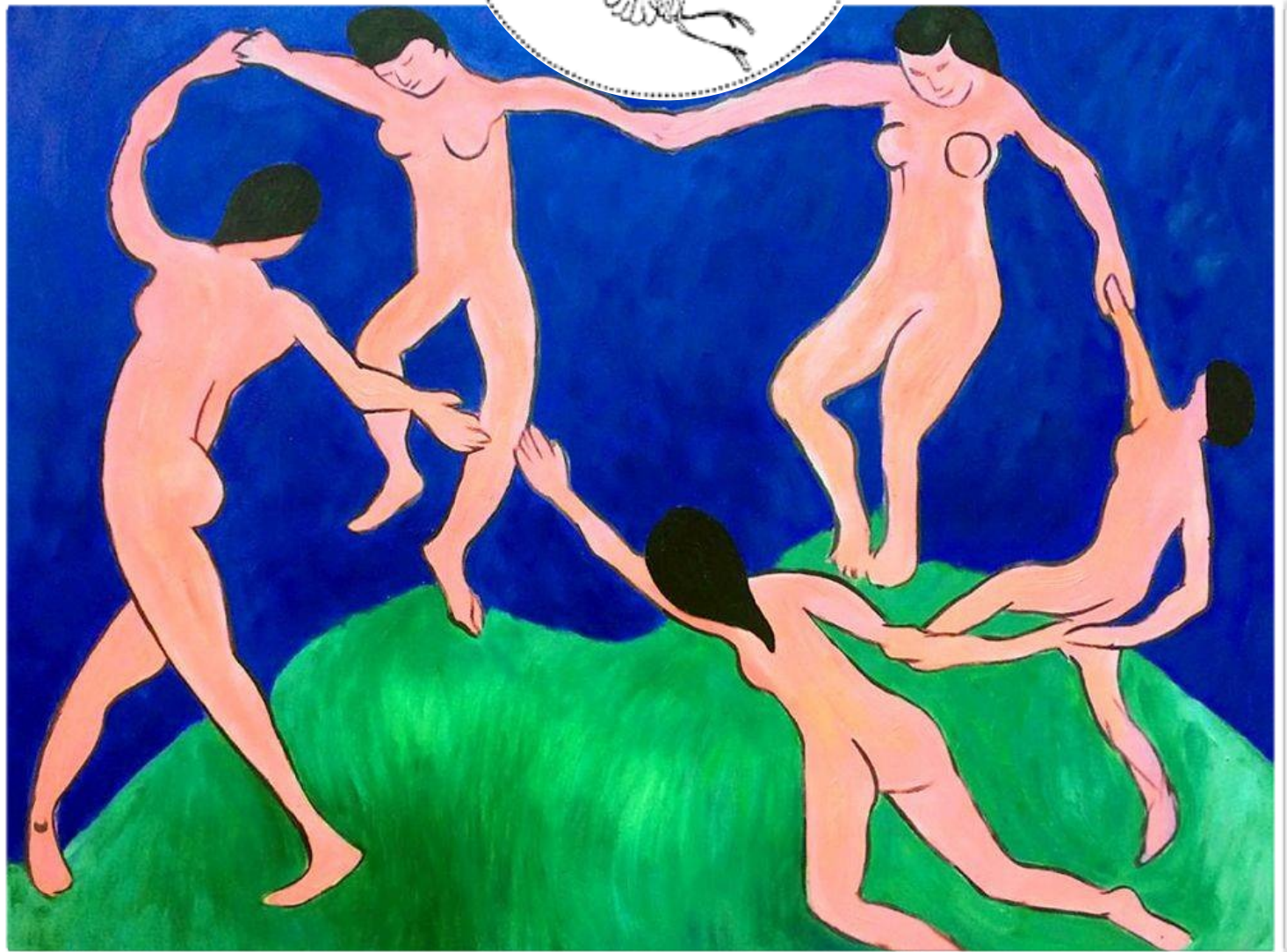


D'origine sud-américaine, la BIODANZA est un processus d'épanouissement et de développement humain progressif, joyeux et créatif qui consiste à s'exprimer par le geste à partir de son propre ressenti sur des musiques du monde entier, que l'on sache ou non danser.



Pratiquer la BIODANZA c'est : éliminer le stress, nourrir sa joie de vivre et sa créativité, renforcer sa confiance et l'estime de soi, se sentir pleinement vivant et évoluer en harmonie, s'épanouir humainement et entretenir des relations harmonieuses.

Info : www.biodanza-limousin.org



LA BIODANZA

Planning 2018-2019 - 2h par semaine

Tous les jeudis 15h / 17h - salle municipale
Jean Montalat - 15 rue J. Monatalat à Limoges

Proposée et organisée par l'Association A.A.C.C.C.
en partenariat avec JF Chauprade, *facilitateur de l'École Rolando Toro de Liège* - pour les patients suivis en cancérologie

Sur inscription : aacc.mtd@gmail.com

tél. 06 30 08 29 93



Association des Amis du
Centre de Cancérologie
Chénieux
AACCC

18 rue du Général Catroux
87000 LIMOGES

www.aacc.fr

