

SOINS ESTHÉTIQUES & MAQUILLAGE

EN GROUPE (VISAGE, CORPS, CUIR CHEVELU - VENIR AVEC SON PROPRE MAQUILLAGE)



10 sept. à 10h30
09 oct. à 10h
12 novembre
04 décembre à 10h30
14 janvier
11 mars
08 avril
20 mai
17 juin

ATELIER soins esthétiques & maquillage - Année 2018-2019

Les lundis 14h30 / 16h30 - une fois par mois - salle de réunion U11 - service oncologie (étage -2)

À la Polyclinique de Limoges - site Chénieux

Organisé par l'Association A.A.C.C.C. avec une socio-esthéticienne pour les patients suivis en cancérologie.

Uniquement sur inscription dans la limite des places

disponibles : aacc.mtd@gmail.com

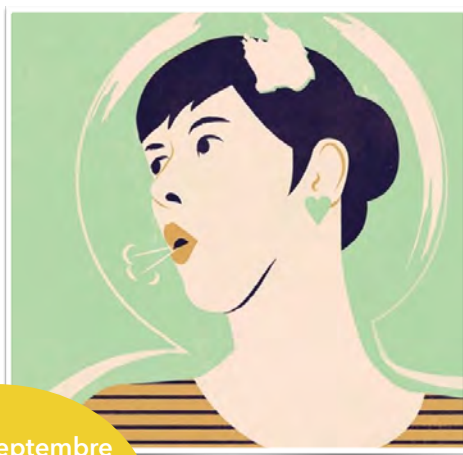
tél. 06 30 08 29 93

Association des Amis du Centre de Cancérologie Chénieux AACC

18 rue du Général Catroux 87000 LIMOGES www.aacc.fr



SOPHROLOGIE EN GROUPE



17 & 24 septembre
8 & 15 octobre
05 & 19 novembre
03 & 17 décembre
07 & 21 janvier

04 & 11 février
04 & 18 mars
1^{er} & 29 avril
13 & 27 mai
03 & 24 juin

Atelier de sophrologie

Année 2018-2019 - 1h tous les 15 jours

Les lundis 14h30 / 15h30 - salle de sport

À la Polyclinique de Limoges - site Chénieux -

Organisé par l'Association A.A.C.C.C. avec une sophrologue pour les patients suivis en cancérologie

Uniquement sur inscription dans la limite des places

disponibles : aacc.mtd@gmail.com

tél. 06 30 08 29 93

Association des Amis du Centre de Cancérologie Chénieux AACC

18 rue du Général Catroux 87000 LIMOGES www.aacc.fr



CONSEILS NUTRITIONNELS

RDV 2018-19

Les mardis (une fois par mois) de 14h30 à 15h30 pour les patients suivis en cancérologie.



11 septembre	12 février
23 octobre	12 mars
20 novembre	09 avril
18 décembre	14 mai
22 janvier	18 juin

Atelier conseils nutritionnels

À la Polyclinique de Limoges

site Chénieux
salle de réunion en U11 - Service Oncologie (-2)

Proposé et organisé par l'Association A.A.C.C.C. avec une diététicienne - pour les patients suivis en cancérologie

Uniquement sur inscription dans la limite des places

disponibles : aacc.mtd@gmail.com - tél. 06 30 08 29 93

Association des Amis du Centre de Cancérologie Chénieux AACC

18 rue du Général Catroux 87000 LIMOGES www.aacc.fr



Les après-midis de l'a.a.c.c.c

RDV 2018-19

Les mardis

Une fois par mois
14h30 / 16h30
Rencontre entre patients suivis en cancérologie.



25 septembre	05 février
16 octobre	05 mars
13 novembre	02 avril
11 décembre	21 mai
15 janvier	11 juin

Rencontre entre patients, groupe de discussion autour d'un thème

À la Polyclinique de Limoges - site Chénieux

Salle de réunion en U11 - Sce Oncologie (-2)

Proposé et organisé par l'A.A.C.C.C. avec la présence d'un patient-partenaire

Uniquement sur inscription : aacc.mtd@gmail.com - 06 30 08 29 93

Groupe : nombre limité

Association des Amis du Centre de Cancérologie

Chénieux AACC

18 rue du Général Catroux 87000 LIMOGES www.aacc.fr



GYM DOUCE

2018-2019

PAR UNE COACH DIPLÔMÉE STAPS APAS

Inscription + conditions
aacc.mtd@gmail.com

Lieu :
8 passage Montjovis
à LIMOGES



De 14h30 à 15h30

Les mardis

8 et 29 janvier
19 février (à confirmer)
19 et 26 mars
30 avril
7 et 28 mai
4 et 25 juin
2 juillet

Séance de 1h pour les patients,
organisée par l'Association des
Amis du Centre de cancérologie
Chénieux (AACC)
pour ses adhérents

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

AACC
18 rue du Gal Catroux - Limoges 87
WWW.AACC.FR



PLANNING

2018-2019



PAR UN INSTRUCTEUR PILATES CERTIFIÉE

À LA POLYCLINIQUE
DE LIMOGES,
SITE CHÉNIEUX,
salle sport (-2)

Inscription + conditions
aacc.mtd@gmail.com



PILATES



De 14h30 à 15h30

Les jeudis

2018 :
• 8, 15, 22, 29/11
• 06, 13, 20/12
2019 :
• 10, 17, 24, 31/01
• 07, 14/02
• 07, 14, 21, 28/03
• 04, 11/04
• 16, 23/05
• 06, 13, 20, 27/06

Séance de 1h pour les patients,
organisée par l'Association des
Amis du Centre de cancérologie
Chénieux (AACC)

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

AACC
18 rue du Gal Catroux - Limoges 87
WWW.AACC.FR



i

CRÉATIVITÉ

NOS ADHÉRENTS ONT DÉCIDÉ DE
SE PRENDRE EN MAIN ET
D'ORGANISER LEUR ATELIER
CRÉATIF

18 JANVIER
01 FÉVRIER
15 FÉVRIER
08 MARS
22 MARS
05 AVRIL



«REPRENDRE LA MAIN» DE QUENTIN BERTOUX, PHOTOGRAPHE

Atelier d'expression créative

RDV du premier trimestre 2019

Les vendredis 14h30 / 16h30

RDV accueil Service Oncologie au - 2

À la Polyclinique de Limoges - site Chénieux -

Organisé par l'Association A.A.C.C.C. pour les patients suivi
en cancérologie

Uniquement sur inscription : aacc.mtd@gmail.com
ou tél. 06 30 08 29 93



Association des Amis du
Centre de Cancérologie
Chénieux
AACC
18 rue du Général Catroux
87000 LIMOGES
www.aacc.fr

NOUVEAU
1 fois par mois

ATELIER DO-IN

AVEC L'AACC

À LA POLYCLINIQUE DE LIMOGES

- SITE CHÉNIEUX -
SALLE DE SPORT (-2)

LES MERCREDIS

DE 16H À 17H

Le DO-In est un terme Japonais qui désigne un travail corporel alliant
postures, mouvements, étirements, auto-shiatsu (par pression des doigts),
respiration et relaxation.

Les exercices de DO-In visent à stimuler les grandes fonctions du corps :
la respiration, la circulation, la digestion, le système nerveux et l'énergie.

- 1 heure par mois en petit groupe
avec une praticienne et enseignante en Shiatsu et Do in certifiée FFST

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS PAR MAIL :
AACC.MTD@GMAIL.COM OU 0630082993



2018 :
• 21 nov - 12 déc

2019 :
• 16 janv - 13 fév - 13 mars
• 10 avril - 15 mai - 12 juin

DO IN

