

L'accueil et l'écoute

Pour évaluer vos besoins et vos attentes nous vous proposons de contacter la coordinatrice qui vous orientera et fera l'interface avec l'ensemble des intervenants.

Coordinatrice : Mme Marie-Thérèse Deguillaume

Comment bénéficier des prestations précédemment énoncées :

- être adhérent
- s'inscrire auprès de notre coordinatrice.

Vous pouvez soutenir les actions menées par l'association et adhérer en souscrivant à l'aide du bulletin inséré dans cette plaquette.

Pour tous renseignements contacter :

Mme Marie-Thérèse Deguillaume
Coordinatrice

Tél. 05 55 45 44 15
06 30 08 29 93



Email : aacc.mtd@gmail.com
Site internet : www.aacc.fr

de préférence le mercredi & le jeudi

L' A. A. C. C. C.

Permanence le mardi, mercredi & jeudi
9h à 12 h
14h à 17 h

A.A.C.C.C.

18 rue du Général Catroux

Clinique Chénieux

Scé Radiothérapie & Oncologie
BP 3905

87039 Limoges cedex

Présidente : Mme C. FOURNET
(directrice des soins clinique Chénieux)

Vice-Président : Dr D. GENET

Site internet : www.aacc.fr

L'équipe médicale du
Centre de Cancérologie Chénieux
est constituée de 6 praticiens :

Dr D GENET
Dr J MARTIN
Dr F NEGRIER
Dr L ROUCHAUD
Dr S ROUX-PALOBART
Dr X ZASADNY



A. A. C. C. C.

**ASSOCIATION
DES AMIS DU
CENTRE DE
CANCÉROLOGIE
CHÉNIEUX**

L'A.A.C.C.C. (Association des Amis du Centre de Cancérologie Chénieux), créée en 2001, a pour objet de rassembler toutes personnes physiques ou morales désireuses d'aider à la lutte contre le cancer, de provoquer, favoriser et coordonner toutes initiatives allant dans ce sens.

L' A.A.C.C.C. a pour mission à l'égard des patients, de leur famille et des soignants : d'accueillir, écouter, entendre, tenter d'apporter des solutions aux préoccupations des personnes, restaurer leur image, échanger, se rencontrer.

Elle propose à ses adhérents :

- la prise en charge financière* des consultations externes de psychologues, de réflexologie plantaire, de diététique ou de sophrologie
- des groupes de parole
- la réflexologie plantaire durant l'hospitalisation
- l'acupuncture sur proposition du soignant
- des réunions sur les conseils nutritionnels
- l'ostéopathie sur proposition du soignant
- la rééducation en piscine sur prescription médicale
- des séances collectives de yoga et /ou de relaxation
- des séances collectives de sophrologie
- des conseils juridiques et sociaux
- des ateliers de créativité
- des ateliers esthétique et maquillage
- un ordinateur portable avec connexion internet par wifi mis à disposition des patients en hospitalisation de jour.

* le nombre de prises en charge est limité et sur proposition du médecin oncologue - Se renseigner sur les conditions.

Conseils juridiques et sociaux

Vous vous posez des questions sur vos droits ou ceux de vos proches en matière de prestations sociales, médicales, financières, fiscales, familiales ou professionnelles dans le cadre de la maladie (**le mardi et le vendredi sur RDV à la clinique Chénieux**).

Soutien psychologique

Rencontrer un psychologue n'est pas à proprement parler une thérapie à long terme. Il s'agit d'un accompagnement durant la maladie. Les personnes qui viennent en consultation chez le psychologue ont tout d'abord un grand besoin d'être écoutées, entendues, et comprises.

Nouveau : groupe de parole une fois par mois à la clinique Chénieux, sur inscription *

Sophrologie

Comment évacuer, lâcher les tensions physiques, psychologiques qui sont des freins à l'énergie, l'envie, aux désirs et aux projets ? La sophrologie offre des pistes de cheminement, des leviers efficaces : respirations libérées, relaxation... pour vous aider à renouer avec vous-même.

Nouveau : séance collective de sophrologie, une fois par mois, à la clinique Chénieux, sur inscription *

Réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire est une technique de massage des pieds qui apporte détente et bien être. Elle consiste à exercer des pressions sur des zones très précises du pied, appelées *zones réflexes*. Chaque zone du pied correspond à une partie du corps.

Elle a pour objectifs entre autres, de relaxer, de rétablir l'homéostasie (équilibre), d'améliorer la circulation sanguine et d'agir sur tous les symptômes physiques liés au stress par la stimulation des points réflexes correspondants.

Egalement, possibilité de séances en hospitalisation *

Conseils nutritionnels

Des rendez-vous mensuels avec une diététicienne sont mis en place pour répondre à l'attente des patients désireux de surveiller leur poids. La maladie favorise la sédentarité et les traitements peuvent engendrer un comportement alimentaire anarchique et déséquilibré.

Séances collective à la Clinique Chénieux *

Possibilité de RDV individuels

Soins du corps

Ostéopathie est un art et une technique qui traite l'individu globalement. Techniques douces pour réharmoniser les déséquilibres musculo-articulaires, viscéraux, crâniens mais aussi les problèmes d'angoisse. Le but étant de redonner à l'individu son équilibre général.

. **Natation** (réadaptation et prévention). Le programme **Nagez Forme Santé**, initié à Limoges par le club CAPO et encadré par des éducateurs titulaires d'une formation spécifique, s'adresse aux personnes souffrant de pathologies particulières (cancer, sur-poids, diabète, ostéoporose, pathologies cardiaques...).

Les séances : **les mercredis de 12h à 13h et/ou les vendredis de 20h30 à 22h, Piscine municipale Beaubreuil**

. **Rééducation en piscine** - Séances sur ordonnance, **les lundis matin à la clinique Chénieux.**

Gestion des inscriptions par l'AACCC.

. **Acupuncture** - Séances sur proposition du médecin oncologue. *Gestion des inscriptions par l'AACCC.*

. **Relaxation et initiation à la méditation** - Séances collectives avec un professeur de yoga - **2 fois / mois, à la clinique Chénieux ***

. **Yoga** - Séances collectives avec un professeur de yoga. **1 fois / mois, à la clinique Chénieux.***

. **Remise en forme** avec le Centre Elancia. Tarif négocié pour les adhérents. 33 salles en France *

L'atelier de créativité

Deux heures 2 fois par mois à la clinique Chénieux.

Atelier animé par une artiste plasticienne *

Le nombre d'inscriptions est limité.

L'atelier esthétique et maquillage

Deux heures, 2 fois par mois à la clinique Chénieux.

Atelier animé par une socio-esthéticienne *

Le nombre d'inscriptions est limité.

* Renseignements et planning annuel des séances sur notre site internet, par tél. ou @mail. Prestations accessibles sous conditions et uniquement sur inscription préalable.